

l'eco

3

de Trèvol

Rai Verd:
esperit d'equip,
esperit d'aventura

Campionat del
món
d'ecomissatgers

Trèvol Tarragona

Club ciclista
Bicicasal

Trèvol Natura



Foto: Roser Soms

edita:
Missatgers Trèvol seel
D.L.: B-46214-95
corregeix i maqueta:
Babel
imprimeix:
Cevagraf, seel
Primavera de 1997

A la memòria de Glòria Ribes

l'eco

RAIVERD: ESPERIT D'EQUIP, ESPERIT D'AVENTURA

En aquesta ocasió parlem amb Silvia Agustina, el component més emblemàtic de l'equip de Missatgers Trèvol a Raiverd i l'única dona que va acabar l'edició 96 d'aquesta prova.

- Hola Silvia! Explica'ns en poques paraules com va ser el Raiverd de l'any passat i com va anar la classificació.

- El Raiverd-96 es va caracteritzar per la seva duresa, tant en l'aspecte físic, per la llargada de les etapes, com en l'aspecte

psicològic, pel poc temps que ens deixaven per dormir entre una i altra (quatre hores de mitja). Malgrat això vam aconseguir acabar tot el Raiverd i classificar-nos com a primer grup mixte, en novena posició de la general.

- Amb tanta duresa, hi va haver cap moment en què pensàssis abandonar?

- Si, hi va haver moments claus en aquesta edició del Raiverd, com ara la segona etapa, en la que més de la meitat dels equips participants van quedar fora de la com-

petició. Això ens va espantar una mica, però també ens va animar ja que nosaltres l'havíem superat. Després, a la tercera etapa, l'Eduard es va quedar en un control perquè arrossegava una lesió, i poc després en Xavi va patir una deshidratació pujant el Puigmal, però també vam acabar

aquella etapa. La cinquena etapa, la més llarga de totes, va posar a prova la nostra moral. El cansament era molt, aguditzat per la manca de descans, i ens esperaven més de 24 hores d'esforç continuat. La forta determinació d'acabar, el recolzament mutu quan algú s'enfonsava moralment i el gran suport de la nostra assistència quan ens trobàvem van fer que aconseguíssim l'objectiu.

- Significa alguna cosa el fet de ser l'única dona que ha acabat el RAIVERD-96?

- Acabar el Raiverd ha estat un motiu de gran satisfacció, tant per a mi com per a tot l'equip de Missatgers Trèvol, i significa que si jo ho he fet, també poden aconseguir-ho altres dones. És qüestió d'estar molt ben preparada físicament i mental, i de tenir una gran determinació. De tota manera, la conseqüència negativa d'aquesta conquesta ha estat la llarga convalescència a la que m'ha obligat una lesió deguda al cansament acumulat; però això no em desanima, i ja des d'ara m'estic preparant perquè no torni a passar.

- Després del que heu patit, tornareu a presentar-vos aquest any?

- Si, ja fa dos mesos que hem començat a preparar-nos per a la propera edició, que tindrà lloc del 31 de maig al 6 de juny pels volts de la comarca del Berguedà. Aquest any l'equip Trèvol serà una mica més ambiciós; intentarem classificar-nos entre els tres primers equips de la general, però el sol fet de participar ja és una gran satisfacció per a nosaltres. Faig una crida a tot-hom perquè segueixi el Raiverd durant els set dies que dura, ja sigui en directe o per televisió.

RAIVERD enguany es farà des del 31 de maig fins el 7 de juny.

EQUIP TRÈVOL

El dia 9 de maig a partir de les 22 hores farem una festa als nostres locals per a la presentació oficial de l'equip de Trèvol Missatgers d'aquest any. Passarem vídeos d'edicions anteriors, ballarem, xerrarem i sobre tot, donarem molts ànims al nostre equip.





CMWC'97

5è Campionat del Món de Missatgers en Biciçleta

Història

La primera edició del Campionat Mundial de Missatgers en Biciçleta tingué lloc l'any 1994 a la ciutat de Berlín. Des d'aleshores s'ha anat consolidant aquesta gran cita anual de la missatgeria a diferents capitals del món.

La segona trobada a Londres, l'any 1995 va acollir 432 participants, que representaven a 48 ciutats de 22 països de tot el món. La ciutat canadenca de Toronto fou la seu del tercer Campionat Mundial, amb proves de velocitat, habilitat i missatgeria, i comptà amb la participació de 587 missatgers representants de 51 ciutats de 23 països. San Francisco (EEUU) acollí la cita de 1996 i enguany serà Barcelona la ciutat seu de l'edició del V Campionat Mundial, després de ser acceptada la candidatura presentada oficialment per Trèvol Missatgers durant la celebració del campionat a Toronto. Altrament, la ciutat alemanya d'Hamburg celebrà el maig del 96 el I Campionat Europeu de Missatgers en Biciçleta.

Objectius

Els Campionats Mundials de Missatgers en Biciçleta contemplen dues vessants en les seves celebra-

cions. D'una banda, l'aspecte esportiu i lúdic, que es concreta en les proves que avaluen qualitats com ara la velocitat, l'habilitat, la resistència o l'agilitat dels missatgers que competeixen.

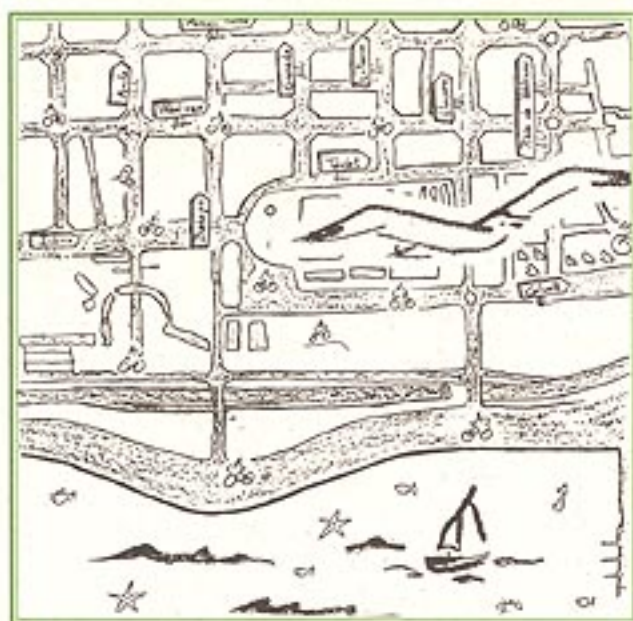
D'altra banda, una trobada de tal magnitud promou l'intercanvi d'experiències i d'informació. En aquest sentit, resulta interessant el diàleg



entre les diferents formes d'organització i els diversos projectes socials i d'empresa, així com la transmissió de vivències entre els professionals de la missatgeria en biciçleta i la discussió sobre temes com el risc que comporta oferir aquests serveis a les ciutats més contaminades.

Tot plegat, apunta a la consolidació de la missatgeria en biciçleta com a alternativa al transport urgent convencional.





El recorregut es farà per la Vila Olímpica, la zona marítima de Poble Nou i el centre de Barcelona

Categories

- masculina
- femenina
- veterans
- vehicles elèctrics

Proves

- velocitat
- salt d'alçada
- salt de longitud
- resistència
- trial
- general (compendi)



Participants

Es preveu l'assistència d'uns 700 participants i 400 acompanyants provinents d'USA, Canadà, Alemanya, Japó, Austràlia, Nova Zelanda, Àustria, França, Portugal, República Txeca, Rússia, Anglaterra, Irlanda, Dinamarca, Noruega, Finlàndia, Suècia, Holanda, Bèlgica, Suïssa i Estat Espanyol.

**Dates del campionat:
29, 30 i 31 d'agost de 1997**



La missatgeria del futur

L'edició d'enguany dels Campionats a Barcelona inclou la categoria de vehicles elèctrics en les seves proves

ORGANITZACIÓ

Missatgers Trèvol i ASVEC
(Associació Vehicles Elèctrics de Catalunya)

SUPORT TÈCNIC

MG serveis, Biciplot scel i IFCMC (International Federation of Cycle Messengers and Companies)

COL·LABOREN

Ajuntament de Barcelona, Diputació de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Federació Catalana de Ciclisme, Coordinadora Catalana d'Usuaris de la Bicycleta, Agrupació de Missatgeries en Bicycleta, Turisme de Barcelona, Gremi de Comerciants i Fabricants de Bicycletes, Editorial Luike Motorpress, ConBici, Comissió Cívica de la Promoció de la Bicycleta de Barcelona

COMITÈ D'HONOR

De moment ja han acceptat formar part:

M. H. Sr. Jordi Pujol, president de la Generalitat de Catalunya

Im. Sr. Pasqual Maragall, alcalde de Barcelona

Im. Sr. Manuel Royes, president de la Diputació de Barcelona

Sr. Frederic Prieto, diputat de l'Àrea d'Esports de la Diputació

Sr. Joan Maria Pujals, conseller de Cultura de la Generalitat

Sr. Antoni Subirà, conseller d'Indústria, Comerç i Turisme de la Generalitat

Sr. Francesc Narváez, regidor del districte de St. Martí

Sr. Josep Puig, regidor de Ciutat Sostenible

Sr. Miquel Arbós, president de la Federació Catalana de Ciclisme

Sr. Fidel Asensio, president del Gremi de Comerciants i Fabricants de bicycletes

Programa del **Campionat Mundial de Missatgers en Bici Barcelona'97**

Divendres 29 d'agost

A partir de les 10h
Recepció de participants

A les 12'30h
Obertura del circuit per als entrenaments

Des de les 17h fins a les 19'30h
Conferències, taules rodones i passades de video

A les 19'30h
Inauguració oficial

A les 20h
Cercaviles pel centre de la ciutat

A les 22h
Festa de benvinguda amb actuació musical i espectacle de pirotènia

Dissabte 30 d'agost

Des de les 9h fins a les 14h, i de les 17h a les 21h

Fase preliminar de les proves de resistència, velocitat, capacitat, salts d'alçada i salts de longitud

A les 21h
Prova de trial i habilitat...

A les 22h
Festa-Concert

Diumenge 31 d'agost

A partir de les 10h i fins a les 14h
Finals del Campionat

A les 14'30h
Lliurament de premis

A les 15h
Dinar col·lectiu

Paral·lelament, hi haurà passades de video, exposicions i stands informatius d'empreses i entitats relacionades amb el món de la bicicleta i els vehicles elèctrics.



**Les inscripcions
s'han de formalitzar
abans del dia 1 de juny**

Per a més informació:

Trevol Missatgers
C/ La Verneda, 18
Telèfon: (93) 266 0770
Fax: (93) 307 4353
E-mail: trevol@filnet.es
WEB: www.trevol.com



Truquinets de l'àvia



Tenim a l'abast tota una colla de recursos naturals que ens poden ser útils a l'hora de resoldre petits problemes domèstics i a més són bons substituïts dels productes, sovint contaminants, que trobem al mercat. En el número 2 de l'Eco de Trèvol, vam dedicar els Truquinets de l'àvia al vinagre. Ara li toca el torn a la llimona, *citrus limon*, d'utilitat en la medicina casolana i molt coneguda a la cuina. El principal component de la llimona és l'àcid cítric, bon desinfectant, desengreixant i sobre tot, ecològic i natural.

-Si se us han assecat els pots de betum podeu tirar-hi unes gotes de llimona i remenar bé amb un palet.

-Posant una mica de pell de llimona o de taronja ratllada al cubell de les deixalles evitarem les males olors.

-Pel llautó no hi ha res de millor. El farem lluent fregant-lo amb mitja llimona, després rentant-lo amb aigua calenta i passant-li el drapet.

-Per treure les taques de la banyera, la llimona és una meravella.

Missatgers en bicicleta

Trèvol Missatgers envaeix Tarragona de missatgers en bicicleta en una aposta per la qualitat de vida. El grup Trèvol és present a Barcelona i a Madrid. Tarragona és la tercera ciutat del país escollida per a implantar-se.

Obren a Tarragona una empresa de missatgeria que fa servir la bicicleta

Missatgers «verds»
Tres joves creen la primera empresa de paqueteria que funciona amb bicicletes. Asseguren que els seus preus són un 20% més barats que els de la competència. Aquest servei de missatgeria es troba ja present a Diari de Tarragona, 23/1/97

Trèvol, Servei Integral de Missatgeria va inaugurar ahir una delegació al carrer Cardenal Cervantes de Tarragona. Es caracteritza per l'ús de la bicicleta

i argumenta que són més ràpids que la seva competència i que contribueixen a la millora de la qualitat de vida en utilitzar un transport «respectuós amb el medi ambient». El Punt. (23-1-97)

Trèvol s'installeu a Tarragona

La cooperativa de serveis de missatgeria en bicicleta Trèvol, ofereix des d'ahir a la ciutat els seus serveis de «lliurament ecològic» [...] els representants tarragonins no descarten ampliar l'oferta amb serveis com el repartiment publicitari i activitats de difusió mediambiental.

El Punt (23-1-97)

AMB (Agrupació de Missatgeries en Bicicleta) Noves seus a Mallorca i a València

Trèvol ja té una pàgina WEB a Internet. La seva adreça és www.trèvol.com

Club Ciclista Bicicasal

Des de Trèvol i Biciclot hem creat el club ciclista Bicicasal, que pertany a la Federació Catalana de Ciclisme. El Club vol agrupar tota la gent interessada en la pràctica del ciclisme, en qualsevol de les seves modalitats i condicions, des de la competició a la saludable passejada.

Si us interessa passeu pel Casal o per la botiga de Biciclot.





Trèvol Natura

Organització d'activitats a la Natura

Ha nascut una altra Trèvol. Li hem posat de nom «Natura» i de cognom «Organització d'Activitats a la Natura». És filla de l'esperit «multiserveis» de la nostra cooperativa i d'un equip humà format per educadors ambientals, tècnics d'esports de muntanya i monitors de lleure.

Ara que tot just comença a caminar ja ens ofereix cursos de formació: iniciació a l'educació ambiental, iniciació a l'excursionisme, autorrescat a la muntanya, primers auxilis, orientació, etc., i activitats diverses, com ara l'organització d'excursions per grups amb l'objectiu de conèixer el medi, iniciar-se en l'escalada, l'alpinisme, el descens de barrancs, la bici de muntanya, l'espelologia o qualsevol altra activitat relacionada amb la natura, així com muntatges per a entitats (gimcanes, tirolines...).

De gran, és ben segur que satisfarà totes les vostres necessitats relacionades amb el temps lliure, les ganes de viatjar, de conèixer gent, de fer una mica d'esport, de viure aventures... i tot en un marc de màxim respecte a la natura.

Ja ho sabeu, si la voleu conèixer, truqueu al telèfon d'atenció al client de Trèvol i de seguida es posarà en contacte amb vosaltres i us informarà de les properes activitats previstes o bé n'organitzarà una a la vostra mida.

Missatgers Trèvol, sccl

La Verneda, 18

08018 Barcelona Tel: 266 07 70

A Madrid: (91) 530 32 32

A Tarragona: (977) 23 79 22

WEB: www.trevo.com

E-mail: trevo@filnet.es

membres fundadors de l'AMB

BREUS

Trèvol ha participat a la Universitat Catalana d'Estiu, representant a la FCTAC en diferents seminaris sobre el cooperativisme.

III Fira de l'Autogestió a Pietrasanta (Itàlia). Vam participar en una taula rodona sobre experiències autogestionàries europees.

Properament, del 18 al 20 d'abril, es celebrarà la Fira de la Terra, al Parc de la Ciutadella i estarem al stand no. 20.

De l'1 al 4 de maig, Encuentros de REAS (Red de economía alternativa y solidaria) a Còrdova.

Del 9 al 12 de maig, Fira de Biocultura a Barcelona.

Del 20 al 24 de maig, Jornades sobre l'Autogestió Cooperativa.

